

Le Drainage Lymphatique

L'organisme possède un système d'épuration exceptionnel pour se débarrasser de ses déchets. Il s'agit du système lymphatique. Le système lymphatique est constitué d'un réseau de fins vaisseaux qui collectent le liquide en surplus (la lymphe) des tissus et des cellules du corps et le renvoie dans le flux sanguin. Ce liquide est riche en protéine et en lymphocytes. Ces derniers sont essentiels à la défense de l'organisme contre les maladies.

Le drainage lymphatique est une technique manuelle destinée à drainer les liquides excédentaires dans les tissus et améliorer la circulation de retour. Le drainage lymphatique est pratiqué avec douceur et souplesse.

Spa Santé Le Relais Campagnard

Cette technique peut être appliquée dans de nombreux cas.

- *les maladies oedémathologiques
- *les inflammations chroniques
- *les maladies du tissu conjonctif, rhumatisme, arthrose etc.
- *l'ablation des ganglions, mastectomie
- *les œdèmes post-traumatiques et post-chirurgicaux
- *les cicatrices
- *pour augmenter la circulation et les défenses immunologiques

Quels est le rôle du système lymphatique?

- *La lymphe fournit des éléments nutritifs indispensables, elle apporte aux cellules de l'oxygène et les nutriments dont elles ont besoin et recueille aussi les déchets laissés par celle-ci.
- *Elle participe grâce aux lymphocytes à la défense immunologique de l'organisme.
- *Le système lymphatique filtre le liquide interstitiel.