

Fascia thérapie

Le fascia thérapie est une thérapie manuelle, qui va solliciter les forces d'autorégulation de l'organisme. Elle aide à dénouer les tensions du corps, à libérer les blocages, à calmer le stress et à ramener de la souplesse aux membres. En plus c'est une technique très efficace pour défaire les adhérences et ainsi augmenter la fluidité des tissus.