

Massage Thérapeutique/Sportif

Ce massage est indiqué pour diminuer les douleurs aiguës musculaires et articulaires. Pour aider la récupération suite à une compétition, évacuer l'acide lactique, réduit les courbatures. Dans ce massage on utilise des techniques spécifiques pour aider à réduire les tensions musculaires ou articulaires qui ont de l'inflammation ou de la contractions, agit également sur le stress, procure un effet apaisant tout en favorisant une bonne circulation.