

Traitement de Kinésithérapie

La kinésithérapie désigne différents modes d'intervention qui agissent sur le système musculo-squelettique, en particulier des mobilisations actives ou passives dans le but de prévenir ou de rétablir certain désordres; c'est une thérapie par le massage et le mouvement. Le massage suédois est la base de cette approche corporelle, les mobilisations sont des outils indispensables au kinésithérapeute. Le thérapeute réchauffera et assouplira la peau et les muscles permettant ainsi de mieux faire bouger les segments dans toutes les directions permise, donc ces mouvements bien exécutés amèneront un retour à l'amplitude optimale.