



# Le Relais Campagnard

Spa Santé à Sainte-Barbe, Qc

## Drainage Lymphatique

Notre organisme possède un système d'épuration exceptionnel pour se débarrasser de ses déchets, il s'agit du système lymphatique. Le système lymphatique est constitué d'un réseau de fins vaisseaux qui collectent le liquide en surplus (la lymphe) des tissus et des cellules du corps et le renvoie dans le flux sanguin. Ce liquide est riche en protéines et en lymphocytes, ces derniers étant essentiels à la défense de l'organisme contre les infections et les maladies.

Le drainage lymphatique est une technique manuelle destinée à drainer les liquides excédentaires dans les tissus et améliorer la circulation de retour. Cette technique est pratiquée avec douceur et souplesse.

Le drainage lymphatique peut être appliqué dans plusieurs cas :

- les maladies oedémathologiques;
- les inflammations chroniques;
- les maladies du tissu : conjonctif, rhumatisme, arthrose, etc.;
- l'ablation des ganglions et mastectomie ;
- les œdèmes post-traumatiques et post-chirurgicaux;
- les cicatrices;
- pour augmenter la circulation et les défenses immunologiques.

Quels est le rôle du système lymphatique?

- La lymphe fournit des éléments nutritifs indispensables, elle apporte aux cellules de l'oxygène et les nutriments dont elles ont besoin et recueille également les déchets laissés par celles-ci.
- Elle participe grâce aux lymphocytes à la défense immunologique de l'organisme.
- Le système lymphatique filtre le liquide interstitiel.