



Le Relais Campagnard

Spa Santé à Sainte-Barbe, Qc

Pressothérapie

La pressothérapie est une méthode thérapeutique provoquant l'activation de la circulation veineuse et de la circulation lymphatique. Entraînant ainsi une stimulation des échanges sanguins et des reflux lymphatique.

Les bienfaits

La pressothérapie améliore la circulation chez les personnes souffrant de déficience de la circulation sanguine. Elle contribue ainsi à faire disparaître les œdèmes, la sensation de jambes lourdes, les gonflements ainsi que l'impression de fatigue. Elle contribue également à prévenir les varices.

En accélérant la circulation lymphatique, cette technique contribue à augmenter les fonctions d'élimination des toxines par drainage et elle procure, dès la première séance, une sensation de bien-être sur les plans circulatoire et physique. Plus la fréquence des séances sera élevée, plus vous verrez des résultats sur votre santé.